

SHO-SAIFA
(modules 1-2-3-6)

1	↑	- Rechts openen in kiba-dachi met dubbele gedan-barai
1	↑	- Inkomen in nekoashi-dachi ^{Re} met morote-haischu-uke, yoko-geri ^{Re} , (achterwaarts) plaatsen in zenkutsu-dachi ^{Li} met shotei-chudan-uke, - Inkomen met tettsumi-uchi.
1	←	- Tobi-han-tenkan ^{Li} in kakiyuu-juji-dachi ^{Re} (front achterzijde) met morote-ude-uke ^{Re} (tekubi) - Yoko-geri ^{Re} en plaatsen in kokutsu-dachi ^{Re} met uraken-shomen-uchi
1	→	- Zen-tenkan ^{Li} en inkomen in zenkutsu-dachi ^{Re} met gedan-ude-uke, - mae-geri ^{Li}
1	↓	- Tobi-han-tenkan ^{Re} in nekoashi-dachi ^{Re} met dubbele shotei-jodan-uke, uitschuiven in zenkutsu-dachi ^{Re} met shuto-sakutsu-uchi, - nami-ashi-uke ^{Li} en inkomen in kokutsu-dachi ^{Li} met hiji-jodan-uke gevolgd door shuto-sayu-uchi ^{Ov}
1	↑	- zen-tenkan ^{Re} met te-nagashi-uke ^{Te} gevolgd door shuto-sayu-uchi ^{Ov}
1	↓	- zen-tenkan ^{Li} in mae-kakiyuu-dachi ^{Li} met gecombineerd te-nagashi-uke en teisho-gedan-uchi ^{Te} , - terug in kokutsu-dachi ^{Li} met hasami, dubbele evenwijdige shuto-akeru (voorste laag)
1	↑	- zen-tenkan ^{Re} in mae-kakiyuu-dachi ^{Re} met gecombineerd te-nagashi-uke en teisho-gedan-uchi ^{Te} , - achterste voet bijtrekken in nekoashi-dachi ^{Li} (front ongewijzigd) met hasami, gevolgd door teisho-chudan-uchi ^{Li}
2	←	- han-tenkan ^{Li} met gedan-barai ^{Ov} , mae-geri ^{Re} en inkomen met gedan-juji-uke ^{Ov} , jodan-juji-uke ^{Ov} , juji-gatame ^{Ov} en links inkomen met gyaku-stuki
2	→	- zen-tenkan ^{Re} door rechts over te stappen in kakiyuu-juji-dachi ^{Re} (front achterzijde) met dubbele, evenwijdige seiryuto-akeru ^{Re} (voor laag), - yoko-geri ^{Re} en voorwaarts plaatsen in kokutsu-dachi ^{Re} met uraken-shomen-uchi ^{Ov} , - inkomen in nekoashi-dachi ^{Li} met morote-uchi-uke ^{Ov} , haisoku-mawashi-geri ^{Re} , tobi-zen-tenkan in nekoashi-dachi ^{Li} (front schuin achter) met morote-soto-uke ^{Re}

3	↑	- tobi-zen-tenkan in nekoashi-dachi ^{Re} met dubbele shotei-jodan-uke, yoko-geri ^{Re} en voorwaarts plaatsen in zenkutsu-dachi met uchi-uke ^{Te} , teisho-gedan-uke ^{Ov} , hasami, tettsumi-uchi ^{Ov}
3	↑	- linksom inkomen in kokutsu-dachi met uraken-gammen-uchi, tobi-han-tenkan ^{Li} (front ongewijzigd) met gecombineerd gedan-ude-uke ^{Re} en te-nagashi-uke ^{Li}
3	↑	- rechts inkomen in nekoashi-dachi (han-tenkan ^{Re} , front ongewijzigd) met morote-soto-uke, nami-ashi-uke ^{Li} en inkomen in kokutsu-dachi met hiji-jodan-ate gevolgd door shuto-sayu-uchi ^{Ov}
6	→	- zen-tenkan ^{Re} met morote-jodan-uke
6	↑	- han-tenkan ^{Li} in zenkutsu-dachi met gedan-juji-uke, juji-gatame (op de achterste been doorzakken) en inkomen met oi-tsuki, shuto-sakutsu-uchikomi ^{Te}
6	↓	- uchi-uke ^{Re} met hasami overgaand in soto-uke ^{Li} , tijdens zen-tenkan ^{Li} in kakiyuu-juji-dachi ^{Li} gevolgd door hiji-otoshi-uke ^{Re} , - dubbele evenwijdige tekubi-akeru (voorste laag)
6	↓	- yoko-geri ^{Re} en voorwaarts plaatsen in kokutsu-dachi ^{Re} met uraken-shomen-uchi - kakiyuu-dachi ^{Re} met morote-ude-uke (tekubi) - terug in kokutsu-dachi met uraken-shomen-uchi
6	↑	- zen-tenkan ^{Li} in nekoashi-dachi ^{Li} met morote-soto-uke
6	↓	- tobi-zen-tenkan ^{Li} in kokutsu-dachi ^{Li} met dubbele shotei-gedan-uke
6	↑	- tobi-zen-tenkan ^{Re} (terug) in zenkutsu-dachi ^{Li} met dubbele shuto-sakutsu-uchikomi, - mae-geri ^{Re}
6	↑	- plaatsen in heisoku-dachi met dubbele gedan-barai